CONSEJOS para ADOLESCENTES

LA HEROÍNA

LA REALIDAD SOBRE LA HEROÍNA

JERGA EN INGLÉS: SMACK/HORSE/BROWN SUGAR/JUNK/BLACK TAR/BIG H/DOPE/SKAG/NEGRA/SKUNK/WHITE HORSE/CHINA WHITE/CHIVA/HELL DUST/THUNDER

CONOCE LOS HECHOS

LA HEROÍNA AFECTA TU CEREBRO. La heroína es un opioide ilícito que entra rápidamente al cerebro. Provoca que tu manera de pensar, el tiempo en que reaccionas y tu memoria sea lenta.[1] A largo plazo, la heroína puede cambiar el cerebro de maneras que llevan a la adicción.

LA HEROÍNA AFECTA TU CUERPO. La heroína reduce los latidos de tu corazón y respiración, a veces tanto que puede poner en peligro la vida. La heroína presenta un problema para las personas que se inyectan por el riesgo de contraer VIH, hepatitis B y C, y otras enfermedades que se pueden contraer por compartir las agujas.[2]

LA HEROÍNA ES ALTAMENTE ADICTIVA. La heroína entra al cerebro rápidamente, que provoca una rápida e intensa sensación de estar drogado. El uso frecuente de la heroína puede aumentar el riesgo de desarrollar una adicción. Una persona adicta a la heroína continuará a buscar y usar la droga sin importar las consecuencias negativas que pueda tener.[3]

LA HEROÍNA NO ES LO QUE PARECE SER. A veces se agregan otras sustancias a la heroína. Éstas obstruyen los vasos sanguíneos que van al hígado, los pulmones, los riñones y el cerebro, provocando inflamación o infección.[4] El polvo vendido como heroína también puede contener otros químicos dañinos, como fentanilo, que aumenta el riesgo de una sobredosis.[5,6]

LA HEROÍNA TE PUEDE MATAR. La heroína disminuye y puede detener la respiración, lo cual puede causar la muerte. En el 2015, hubo 2,343 muertes por sobredosis relacionadas a la heroína u otros opioides ilícitos en personas entre 15 y 24 años.[7]

LA ADICCIÓN A LA HEROÍNA SE PUEDE TRATAR. La combinación de los medicamentos con el tratamiento conductual puede ayudar a que las personas dejen de usar la heroína y puedan recuperarse de la adicción.[8] También es importante crear un sistema de apoyo contra el uso de heroína. Medicamentos como la buprenorfina, metadona y naloxona aumentan considerablemente la oportunidad de recuperación y reducen el riesgo de una sobredosis. Familiares y amigos deberían tener naloxona cerca en caso de una sobredosis.*

* SAMHSA o HHS no dan apoyo oficial o respaldo para las opiniones, recursos y medicamentos descritos. La información presentada en este documento no debe considerarse asesoramiento médico y no es un sustituto para el cuidado o decisiones de tratamiento individual de un paciente.

? RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

P. **¿ES CIERTO QUE LA HEROÍNA NO ES PELIGROSA SI LA INHALAS O LA FUMAS EN LUGAR DE INYECTARLA?**

R. **NO.** La heroína es peligrosa de cualquier forma que se usa. Aunque inyectar drogas tiene el riesgo adicional de infección, usar la heroína de cualquier forma puede ser peligrosa. Aún puedes morir de una sobredosis o convertirte en adicto al inhalarla o fumarla. La heroína también puede estar mezclada con opioides sintéticos como el fentanilo, el cual puede ser fatal en pequeñas dosis sin importar como se usa.[9]

P. **¿A QUÉ SE PARECE LA HEROÍNA?**

R. **LA HEROÍNA PUEDE SER UN POLVO BLANCO O MARRÓN OSCURO O UN ALQUITRÁN NEGRO.** Las personas que venden heroína con frecuencia la mezclan con otras sustancias, como azúcar, almidón u otros químicos más dañinos.[10] La heroína pura es peligrosa también, a pesar de la percepción errónea que es más segura.[11]

P. **¿EL USO DE LA HEROÍNA PODRÍA ALTERAR MI CEREBRO?**

R. **SÍ.** Usar la heroína altera los circuitos del cerebro que controlan la recompensa, el estrés, la toma de decisiones y el control de impulsos, lo que hace que sea más difícil dejar de usarlo incluso cuando desarrolla efectos negativos en su vida y en su salud. El uso frecuente también puede resultar en la tolerancia y la abstinencia, de manera que se necesita más para sentirse normal.[12,13]

EN RESUMEN: La heroína es ilegal, adictiva y peligrosa. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS: Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en **teens.drugabuse.gov** (en inglés).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEROÍNA, CONTACTA A:

SAMHSA

1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov (disponible en inglés)

store.samhsa.gov





¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!



CONOCE LAS LEYES. La heroína es una droga ilegal de clasificación I ("Schedule I"), que significa que es adictiva y no contiene ningún beneficio medicinal.[14]



CONOCE LOS HECHOS. Cualquier forma de uso de heroína, como inhalarlo, fumarlo, tragarlo o inyectarlo, puede causar daño inmediato y resultar en adicción o muerte.[15]



CONOCE LOS RIESGOS. Usar heroína puede cambiar tu cerebro, y los cambios podrán no ser fácilmente reversibles.[16]



OBSERVA A TU ALREDEDOR. La mayoría de los adolescentes no usan heroína. Según un estudio nacional realizado en el 2015, menos de 1 de cada 1,000 adolescentes entre 12 y 17 años usaban heroína.[17]



CONOCE LAS SEÑALES

¿CÓMO PUEDES SABER SI UN AMIGO ESTÁ USANDO HEROÍNA?

Las señales y los síntomas del uso de heroína son:[18,19,20]

- **Euforia**
- **Somnolencia**
- **Deterioro del funcionamiento mental**
- **Respiración y movimientos lentos**
- **Marcas de agujas**
- **Ampollas**

Las señales de una sobredosis de heroína incluyen:

- **Respiración superficial**
- **Pupilas extremadamente pequeñas**
- **Piel fría y húmeda**
- **Uñas y labios de color azulado**
- **Convulsiones**
- **Coma**

El medicamento naloxona puede salvar la vida de una persona que esté presentando una sobredosis de heroína. La naloxona puede ser administrada por cualquier persona que presencie una sobredosis o por paramédicos.

Para más información sobre la capacitación y disponibilidad de naloxona, visite www.drugabuse.gov/related-topics/naloxone.



¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO HEROÍNA?

SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anima a tu amigo que deje de usar heroína o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud de SAMHSA en **findtreatment.samhsa.gov**.

[1,2,4,11,16,20] National Institute on Drug Abuse. (2014). *Research report series: Heroin.* (NIH Publication Number 14-0165). Retrieved from https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/heroinrrs_11_14.pdf

[3,8,9,12,15] National Institute on Drug Abuse. (2017). *Drug facts: Heroin.* Retrieved from http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin

[5] Drug Enforcement Agency. (2016). DEA warning to police and public: Fentanyl exposure kills. *Headquarters News.* Retrieved from https://www.dea.gov/divisions/hq/2016/hq061016.shtml

[6] National Institute on Drug Abuse. (2016). *Drug facts: Fentanyl.* Retrieved from https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/fentanyl

[7] National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2017). Drug overdoses in youth. *NIDA for Teens.* Retrieved from https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/drug-overdoses-youth

[10,14,18] U.S. Department of Justice and Drug Enforcement Administration. (2015). *Drugs of abuse: A DEA resource guide.* Retrieved from https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf

[13] National Institute on Drug Abuse. (2007). Drugs on the street (Module 5). *Brain Power: Grades 6–9.* Retrieved from http://www.drugabuse.gov/publications/brain-power/grades-6-9/drugs-street-module-5

[17] Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2016). *2015 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables.* Retrieved from http://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2015/NSDUH-DetTabs-2015/NSDUH-DetTabs-2015.htm

[19] National Institute on Drug Abuse. (n.d.). Heroin (smack, junk) facts. *Easy-to-Read Drug Facts.* Retrieved from https://easyread.drugabuse.gov/content/heroin-smack-junk-facts

MÁS INFORMACIÓN



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE "CONSEJOS para ADOLESCENTES", visita **store.samhsa.gov** o llama al **1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)** (en español e inglés).

PEP20-03-03-008